

Con la misión del cáncer como norte

Ha hecho camino al andar y lo ha realizado para recaudar dinero a favor de una importante causa: **el cáncer de seno.**

Por **Teresita Heydrich Blanco**

Barbara Jo Kirshbaum es una "joven" de 69 años —porque su apariencia juvenil y su entusiasmo poco hacen ni tan siquiera presumir esta edad— que ha recorrido más de 5,000 millas en diferentes eventos de concienciación sobre dicha enfermedad.

Además de recaudar fondos para la investigación, Barbara desea llevar un mensaje de prevención, resaltando la importancia de la detección temprana para poder atacar el cáncer a tiempo.

Su motivación no surge de una experiencia personal, pues Kirshbaum no lo ha padecido. Sin embargo, entiende que "esta misión es de todos, no solo de las mujeres, también de los hombres. Ellos pueden jugar un papel clave al recordar a sus parejas que ya es tiempo de hacerse los exámenes periódicos que pueden salvar su vida", afirmó a BuenaVIDA.

El pasado mes de noviembre, la residente de Upland, California, logró su meta de participar en 100 eventos de recaudación de fondos. Su incursión en dichos eventos comenzó en el 1998 y desde entonces ha recaudado cerca de \$1 millón, el cual irá encaminado al desarrollo de investigaciones. A esta cifra llegó —precisamente— durante su reciente visita a Puerto Rico, cuando fue invitada para formar parte de "Carrera por una cura" organizada por la Fundación Susan G. Komen.

Caminar, fácil y económico

Para esta dinámica mujer, caminar es también una manera "fácil y económica" de mantenerse saludable y de "detener el proceso de envejecimiento". Realizar caminatas "aporta muy especialmente a la salud mental y te hace sentir que puedes afrontar mejor los problemas", destacó esta terapeuta de familia, quien comenzó su rutina física a los 40 años para luego iniciarse en el recorrido de largas distancias a la edad de 60. Adoptar una causa ha sido la mejor forma de darle aún



Barbara entrena tres días a la semana y camina "casi durante todo el año" en eventos especiales.

más sentido a su ejercicio físico. Tras trabajar con familiares de afectados de cáncer de seno durante su práctica profesional, decidió dedicar a caminar para recaudar en pro de la enfermedad ya la única causa que realiza de larga distancia. De modo que el reto físico es fuerte, pero la bien lo vale. Mi vida se ha expandido. Ahora puedo hacer algo que pensé podría realizar. He aprendido que no existe un límite de edad para sentirse entusiasmado con el ejercicio. Además, se ha enriquecido mucho con la experiencia. "Mientras camino, hablo con las personas que me rodean y cada una tiene una historia que te llega al corazón".

Los héroes detrás de su misión

El dinero aportado para sus recorridos proviene de la colaboración de diferentes personas, quienes aportan lazos blancos a un banner que nuestra entrevistada lleva consigo en sus caminatas. Los blancos son en memoria de los sobrevivientes o aquellos que han perdido la batalla. Los últimos son descritos por la caminante como "los verdaderos héroes. Camino por todos pero muy especialmente por los blancos, en específico, pertenecen a entidades, organizaciones o personas que han decidido contribuir. "Significan mucho para mí a nivel emocional, porque siento que portando los lazos cargo a todos los pacientes conmigo".

Barbara es también la orgullosa abuela de cinco niños. "me aportan una razón adicional para continuar caminando. "Necesitamos encontrar más respuestas a las interrogantes que aún existen sobre esta enfermedad. Las cifras son muy altas. Hay que hacer algo". Mientras tanto caminando para poder lograr que muy pronto se encuentre una cura.

Si quieres contribuir a la causa de Barbara Jo Kirshbaum donando lazos, puedes acceder a su página electrónica en bjkcounselor.com. ▲